

УТВЕРЖДАЮ



Заведующий МДОУ –  
Д/С №54 «МАЛИНКА»

Часнокова Л.Я.  
30 августа 2018г

**Режим дня  
для детей разновозрастной группы №2 (от 4 до 7 лет)**

<b>Холодный период года</b>	
Прием, осмотр, совместная деятельность взрослого с детьми, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	<b>7.00 – 8.30</b>
Подготовка к завтраку, завтрак	<b>8.30 – 9.00</b>
Образовательные предложения (НОД по подгруппам), самостоятельная деятельность	<b>9.00 – 10.55</b>
Игры, подготовка и выход на прогулку, прогулка, совместная деятельность взрослого с детьми, возвращение с прогулки	<b>10.55-12.00</b>
Подготовка к обеду, обед	<b>12.00 – 13.00</b>
Подготовка к дневному сну, сон	<b>13.00 – 15.00</b>
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, игры	<b>15.00 – 15.30</b>
Подготовка к полднику, полдник	<b>15.30 – 16.00</b>
Образовательные предложения (НОД по подгруппам), самостоятельная деятельность	<b>16.00 – 16.40</b>
Подготовка и выход на прогулку, прогулка, совместная деятельность взрослого с детьми, самостоятельная деятельность	<b>16.40 – 19.00</b>