

УТВЕРЖДАЮ



Заведующий МДОУ –
Д/С №54 «МАЛИНКА»
Чеснокова Л.Я.
«30» августа 2018г

**Режим дня
для детей разновозрастной группы №1 (от 2 до 4 лет)**

Холодный период года	
Прием, осмотр, совместная деятельность взрослого с детьми, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 9.00
Образовательные предложения (НОД по подгруппам), самостоятельная деятельность	9.00 – 10.00
Подготовка и выход на прогулку, прогулка	10.00-11.00
Подготовка к обеду, обед	11.00 – 13.00
Подготовка к дневному сну, сон	12.00 – 15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, игры	15.00 – 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 – 16.00
Образовательные предложения (НОД по подгруппам), самостоятельная деятельность	16.00 – 16.15
Игры, самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы, совместная деятельность взрослого с детьми, самостоятельная деятельность	16.15 – 16.40
Игры, подготовка и выход на прогулку, прогулка, совместная деятельность взрослого с детьми, самостоятельная деятельность	16.40 – 19.00